

NEU

YOGAKURSE FÜR KINDERGÄRTEN IN GRAZ



Mit Freude
Körper & Geist
verbinden!

Heute wachsen Kinder in einer Welt auf, die von Reizüberflutung, digitaler Dauerbeschallung, zunehmendem Leistungsdruck und dem Vergleich mit Anderen geprägt ist. Unser Yoga-Angebot richtet sich an Kinder, die lernen sollen, mit sich selbst in Verbindung zu bleiben - körperlich wie mental. Dabei steht nicht ein dogmatisches Verständnis von Yoga im Vordergrund, sondern die spielerische Vermittlung von Achtsamkeit, Bewegung und Selbstreflexion.

Ziel ist es, Kinder nicht als passive Teilnehmer, sondern als aktiven Gestalter zu sehen. Der Schüler wird zum Lehrenden, das Erlebte wird zum Werkzeug, um den Herausforderungen des Lebens gelassen und bewusst zu begegnen.

TERMINE

2026/27 - Wochentermine, Uhrzeiten und Orte werden mit jeder Einrichtung individuell vor dem Beginn vereinbart.

36 Wochen je eine Einheit (a´ 50 min.)
24 Wochen je eine Einheit (a´ 50 min.)
12 Wochen je eine Einheit (a´ 50 min.)



ALTER

Unsere Yogakurse sind für Kinder **ab 4 Jahren bis 6 Jahre** konzipiert.

MITGLIEDSCHAFT

Die Teilnahme ist nur für Vereinsmitglieder möglich. Die Mitgliedschaft kann ganz leicht vor dem Buchen auf unserer Homepage abgeschlossen werden. Die Einzelmitgliedschaft kostet einmalig 12.- € und die Familienmitgliedschaft 24.- € und endet automatisch nach Ablauf von 12 Monaten!

KOSTENBEITRAG

- € 378,00 (€ 10,50 pro Einheit) für 36 Einheiten (a´50 min)
- € 270,00 (€ 11,25 pro Einheit) für 24 Einheiten (a´50 min)
- € 144,00 (€ 12,00 pro Einheit) für 12 Einheiten (a´50 min)

Der Kostenbeitrag pro Kind beinhaltet den Unterricht mit unseren Yogatrainern, eine Yogamatte und eine Urkunde für jedes Kind. Der wöchentliche Termin, Uhrzeit und Ort (Außen- Innenbereich) wird individuell mit jeder Einrichtung festgelegt.

- 36 | 24 | 12 Einheiten mit unseren motivierten Trainern.
- Professionelle Anleitung und Betreuung durch ausgebildete Yogatrainer mit kindergerechtem Programm in Gruppen von maximal 10 Kindern mit 2 Trainern. So können wir am besten auf die individuellen Bedürfnisse und Besonderheiten der Kinder eingehen.
- Yogamatte für das Training (jedes Kind behält die Yogamatte)
- In der letzten Einheit gemeinsamer Abschluss mit Urkunde und einem kleinem Überraschungsgeschenk für alle Kinder.

UNSER KONZEPT

Unsere Yogakurse sind ideal für Kinder, die sich gern bewegen, ihrer Fantasie freien Lauf lassen möchten oder einfach Spaß am Entdecken haben – egal ob kleine Sportskanonen oder eher ruhige Entdecker, ganz unabhängig von Vorkenntnissen. In kleinen Gruppen von fünf Kindern pro Trainer, erfahren die Kinder voller Freude, wie sie entsprechend ihrer Altersklasse ihren eigenen Körper wahrnehmen. In einem kindgerechten, liebevoll betreuten Programm fördern unsere qualifizierten Trainer die Koordination und Motorik. Durch abwechslungsreiche Körperhaltungen, spielerische Atemübungen und Fantasiereisen entwickeln die Kinder ein gesundes Körpergefühl und verbessern ganz nebenbei ihre Beweglichkeit, Balance und Konzentration – stets mit Leichtigkeit, ohne Leistungsdruck!

Neben der körperlichen Bildung werden Achtsamkeit, das Miteinander in der Gruppe und das Knüpfen fester Freundschaften aktiv gelebt. Die gemeinsame Yoga-Praxis stärkt auf natürliche Weise das Selbstbewusstsein, die emotionale Gelassenheit und die Fitness der Kinder.

Bei unserem großen, gemeinsamen Abschluss-Ritual am letzten Kurstag können unsere kleinen Yoga-Stars dann mit Stolz das Erlebte und Erlernte in der Runde präsentieren, wobei das Gemeinschaftsgefühl und die Freude an der Bewegung natürlich auch hier wieder im Mittelpunkt stehen.

AUSRÜSTUNG

Für die Teilnahme benötigen die Kinder lediglich bequeme, lockere Sportbekleidung, ein Getränk (am besten stilles Wasser), die Yogamatte und ggf. rutschfeste Socken.

WETTER | HÖHERE GEWALT | AUSFALL EINER STUNDE

Die Yogakurse finden bei jeder Witterung statt. Bei schönem Wetter trainieren wir draußen auf der Anlage, bei Schlechtwetter weichen wir in einen Innenraum aus – so ist ein abwechslungsreiches Programm in jedem Fall garantiert. Wenn eine Stunde durch unsere Trainer nicht abgehalten werden kann, wird die Einrichtung rechtzeitig informiert und die Stunde zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt.

KRANKHEIT

Sollte vor oder während des Yogakurses eine Krankheit auftreten, erhalten Sie unter Vorlage eines ärztlichen Attests den Kostenbeitrag (abzüglich Yogamatte & Bankgebühren) bzw. einen anteiligen Betrag rückerstattet (abhängig von der Anzahl der konsumierten Tage - abzüglich Yogamatte & Bankgebühren).

STORNOBEDINGUNGEN

Nach verbindlicher Anmeldung kann der Yogakurs bis 14 Tage vor Beginn jederzeit kostenlos über die Homepage storniert werden und die Kosten werden erstattet. Danach bis zu 7 Tage vor Beginn werden Stornogebühren in Höhe 50% verrechnet. Eine spätere Stornierung ist nicht möglich und die gesamten Kosten werden verrechnet.

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen und
tolle gemeinsame Yoga-Stunden mit Eurem Kind!

Mit herzlichen Grüßen
Kinder und Sport Salzburg

KONTAKT:

info@kinder-und-sport-salzburg.com
Tel: +43 670 3569381